**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД №10 СТ. МЕКЕНСКАЯ**

**НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

Педагогическим Советом приказом МБДОУ

МБДОУ «Детский сад №10 «Детский сад №10

ст. Мекенская Наурского ст. Мекенская Наурского

Муниципального района» Муниципального района

(протокол от 31.08.2021 №1) от 01.09.2021 № 82-Од

**Годовой план работы**

**инструктора ФИЗО**

**МБДОУ «Детский сад №10 ст. Мекенская**

**Наурского муниципального района »**

**на 2021 – 2022 учебный год**

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель,* з*адачи воспитательно-оздоровительной работы на год*, *прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

• Взаимодействие с педагогами.

•Взаимодействие с медицинским персоналом.

• Взаимодействие с детьми.

• Взаимодействие с семьей.

• Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями | |
| **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми** | | | | | |
| 1. | Утренние гимнастики | | ежедневно, по плану работы физкультурного зала | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 2. | Образовательная деятельность | | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 3. | Физкультурные развлечения (по плану) | | ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | | ежедневно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 5. | Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | | сентябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой | |
| 6. | Неделя здоровья  Зимние спортивные игры-соревнования «Эх ты, зимушка-зима» | | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями | |
| 7. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» | | Март - апрель | воспитанники групп старшего дошкольного возраста | |
| 8. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | | май | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой | |
| **Взаимодействие с семьей** | | | | | |
| 1. | | Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости». | Октябрь  Февраль  Апрель | Родительский уголок | |
| 2. | | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 3. | | Анкетирование | октябрь  февраль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 4. | | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | в течение года | группы дошкольного возраста | |
| 5. | | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 6. | | Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» | февраль - апрель | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями | |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** | | | | | |
| 1. | | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | в течение года | все возрастные группы;  подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп | |
| 2. | | Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов. | ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями | |
| 4. | | Подготовка к летнему оздоровительному сезону:   * корректировка календарных планов; * подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); * подготовка выносного оборудования. | май | совместно с воспитателями | |
| 5. | | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | июнь | совместно с воспитателями | |
| **Взаимодействие с педагогами** | | | | | |
| Взаимосвязь с медицинским персоналом | | | в течение года | | совместно с, логопедом, музыкальным руководителем, мед.сестрой |
| В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности» | | | сентябрь,  май | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Консультации  Круглый стол | | | в течение года | | воспитатели всех возрастных групп |
| Семинар  Педагогический час | | | декабрь  февраль | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Открытые просмотры   * ОД * Физкультурных досугов | | | ноябрь  март  в течение года | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Подготовка к физкультурному празднику, досугу | | | в течение года | | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»:  • Анализ работы за год. | | | май | | воспитатели групп |
| Планирование работы на 2022-2023 учебный год | | | август | | воспитатели групп |

**Тематическое планирование консультаций, бесед и мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **месяц** | **темы** | | |
| **для родителей** | **для педагогов** | **беседы с детьми** |
| **сентябрь** | Индивидуальные беседы-консультации на начало учебного года. | Обсуждение результатов мониторинга. | «ГТО - что это такое?».  Все возраста |
| **октябрь** | Информационный стенд: Корригирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки. | Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности». | Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики.  Все возраста |
| **ноябрь** | Консультация: «Возрождение ГТО» | Информационный стенд: на тему «Возрождение ГТО» | «Наши верные друзья-витамины»  Все возраста |
| **декабрь** | Информационный стенд: «Дыхательная гимна­стика» | Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».  «Здоровый образ жизни детей в детском саду». | [Современные Олимпийские игры](http://sport-folio.ucoz.ru/doc/sovremennye_olimpijskie_igry.rar).  Старший, подготовительный возраст. |
| **январь** | Консультация: «Закаливание дома». | Консультация: «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОНР». | [«Если хочешь быть здоров - закаляйся!](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1009.4uhyVGYtiNEhW4lHXVRrG5ash8uCOufjGTmqx9COW4wPUgdX5LGdDGx-JJYUTM1aq4HdcmU_rnLyIkmXaLBi7WWhjT_iB4c4AUq6F6IJATk.e9abf16bf333b9aa0e45f6f469acae787b5c357c&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9dp88zwjJi-A9wwjDIux7f8Zuv0g6oZ30w&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbG93OHNLcXF3Tk1NLXNoaWhPQ0xvRm5OSGRTZHRFQ2VzRVVaQW9oTWZaeElvbWZ4OEdudW1OSEhIek5nWnlWTTY1WThDdWg3SERpZWs4dHEtU2owSU4yLW1TcjVQNmhVYlBVLU5NTWJocW1DXzRDV3RMQzI4OA&b64e=2&sign=6bcec83576c4a39fb8ed5b1378502b87&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFE-RcS3zINRU8Q5FghYXAD_-_D8e7I6OypSRFo0HRF_3pvbevLtftZXiiaohB76DMQWh-jX_aBzBN8Ixvqwu6JgrBC-QF5gLmqqmnJwrVaDqLx0mfL7bKy4oPvRRH3pQiGYzdhO1r7vjJe3rXOmAibgsnHbMhLJsjf-VxqhEZuPZmndEnSQ9f4Y&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpKhQG8blQWB-LqQ2f0nhB2TCgZLBbZ4kikOKtsX3JnZVu3OcJtbH92so_W9qvpBgR-jb1q1einUgaL1iEZ3XGNsPFqYhYF_ZQQL35ek3kb9smVcnZwkvYqBq0wlApC9qIN8RP4u86ZNyBumXG2bmUQBfhGoXWDm-eig85BlRDQ03JpVCnMoOFZhqJIXGkJtkj5CCCeRbS0UkoxGHGny0Pjp_hUjFFsZJQ9ugs-1Lqc-0RLN7O-G87Fj0Qojc_TU42DcNpqIXHKpQ&l10n=ru&cts=1459361530192&mc=3.226730915057127)» Старший, подготовительный возраст. |
| **февраль** | Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки» | Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями», «Виброгимнастика». | «Правильное дыхание». Старший, подготовительный возраст. |
| **март** | Онлайн-консультация: «Охрана жизни и здоровья детей» | Консультация: **Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры** | «Как избежать травматизма». Старший, подготовительный возраст. |
| **апрель** | Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома» | Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке» | «Как мы устроены».  Все возраста |
| **май** | Индивидуальные беседы по физическому развитию. | «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период» | «Папа, мама, я – здоровая семья». Все возраста |